UNIONE SPORTIVA ACLI

ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

TORINO 2019 - QUALIFICHE US ACLI

CORSO DI FORMAZIONE

TECNICI ALLENATORI CALCIO I LIVELLO

ORGANIZZATO DALLA COMMISSIONE SCIENTIFICA US ACLI NAZIONALE

SABATO 14/09/2019 - DOMENICA 15/09/2019
SABATO 21/09/2019 - DOMENICA 22/09/2019

ATTIVAZIONE CORSO MINIMO 15 PARTECIPANTI

SABATO 14/09/2019 DALLE 9 ALLE 18

PIAZZA ROBILANT 16, TORINO

Cenni di anatomia, fisiologia, sistemi energetici
- Alimentazione per lo sportivo
- Primo Soccorso

SABATO 21/09/2019 DALLE 9 ALLE 18

PIAZZA ROBILANT 16, TORINO

- Psicologia dello sport e le determinanti della prestazione sportiva
- Didattica dell'insegnamento sportivo e la relazione tecnico
- atleta
- Capacità condizionali e coordinative
- Prevenzione dei traumi e postura
- TEST VALUTATIVO

UNIONE SPORTIVA
US acli
ITALIA
ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

DOMENICA 15/09/2019 DALLE 9 ALLE 18

PIAZZA ROBILANT 16, TORINO

-Categorie e caratteristiche del calciatore / fasi sensibili/ multilateralità

- Capacità coordinative e condizionali calcio

- Struttura e fasi dell'allenamento

- Tecnica individuale e tattica individuale e collettiva

DOMENICA 22/09/2019 DALLE 9 ALLE 18

VIA TROFARELLO 10, TORINO

- Costruzione seduta di allenamento CALCIO A 5

- Preparazione del portiere

- Esercitazioni pratiche: scuola calcio, settore giovanile

PER INFO : progetti@usaclitorino.it

www.usaclitorino.it

0115712861 - 3342451103

UNIONE SPORTIVA UISacli

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI